

Nach den üppigen Festtagen, nichts besseres als einen kleinen leckeren Detox mit vielen Gewürzen, die die Verdauung beruhigen und fördern, das Immunsystem stärken, antiseptisch und krampflösend wirken, gleichzeitig beruhigen und außerdem herrlich duften und glücklich machen:

TEE AUS DEM FRANZÖSISCHEN KAFFEEBEREITER? WHY NOT?



Kleine Kanne:

Orangenschale
Orangenscheiben
Kardamomkapseln
dünne Ingwerscheiben
Nelken
Zimtstangen
Lorbeerblätter

Große Kanne:

Zitronenschale
Zitronenscheiben
Fenchelsamen
Kräuterteemischung

Weitere Vorschläge:

Kurkuma frisch, Anis,
Kümmel, Sternanis,
Minze, Zitronengras, Salbeiblätter